

EL CÁNCER EN DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO

Algunos de los deportistas de los últimos tiempos que han transitado y padecido un cáncer, ellos son:

- **Eric Abidal**: Los servicios médicos del Barcelona, el 15 de marzo de 2011, detectaron un tumor en el hígado del jugador francés, a los 31 años de edad. Fue sometido a intervención quirúrgica de emergencia . Con empate a uno en el marcador y el pase del Barcelona a la final prácticamente asegurado, Guardiola quiso homenajear al francés el pasado 3 de mayo en el Camp Nou. Con las casi 100.000 personas que abarrotaron el feudo azulgrana puestas en pie, Abidal hizo su reaparición en un terreno de juego 45 días después de su paso por el quirófano, jugando apenas tres minutos.

-**Lance Armstrong**: Al ciclista estadounidense le detectaron en 1996 y a la edad de 25 años un *cáncer testicular* que luego se propagó hacia los pulmones y el cerebro. El norteamericano fue sometido a una operación de urgencia en la que le extirparon un testículo, tras lo cual le informaron que tenía menos de un 50 por ciento de posibilidades de sobrevivir. Posteriormente, le sacaron el resto de los tumores y regresó a las pistas en 1998 para convertirse en leyenda del deporte y ciclismo mundial al conquistar 7 veces consecutivas el Tour de France (1999-2005).

-**Germán “mono” Burgos**: El ex arquero de la Selección Argentina en los Mundiales de 1998 y 2002, fue operado en marzo de 2003 por un tumor maligno en su riñón izquierdo. Pocos meses después volvió totalmente recuperado a defender el arco del Atlético de Madrid.

-**José María Buljubasich**: Mientras era arquero de Universidad Católica, el portero argentino fue diagnosticado con un tumor cerebral en el 2006. Meses después el "Tati" volvió a las canchas como titular y capitán de los cruzados, siendo figura en la obtención del título del Apertura 2007. Hoy es gerente deportivo de la UC.

-**Carlos Roa**: El arquero argentino titular en el Mundial de 1998, fue diagnosticado con un *cáncer testicular* en el año 2002, mientras jugaba en el Albacete de España. Postergó su carrera durante un año y volvió a las canchas en 2003. Luego regresó a su país para transformarse en el portero de Olimpo de Bahía Blanca, donde disputó los torneos Apertura 2005 y Clausura 2006.

-**José Molina**: El 15 de octubre del 2002, el fútbol español recibía una noticia que le dejaba conmocionado. El arquero anunciaba que dejaba

temporalmente el deporte para superar un *cáncer de testículos*. Tras pasar por varias sesiones de quimioterapia consiguió superar la enfermedad, anunciando su recuperación en enero de 2003.

-Nené Hilario: En la temporada 2008 de la NBA, el basquetbolista brasileño tuvo que dejar la actividad para luchar contra un *cáncer testicular*. Tres meses después el deportista regresó a los Denver Nuggets, equipo donde todavía sigue jugando.

-Luboslav Penev: En enero de 1994, al futbolista búlgaro le detectaron un *cáncer en el testículo* izquierdo (neoplasia) mientras integraba el plantel del Valencia. Tenía en aquel momento, 28 años. Tras casi un año alejado de la actividad, Penev se recuperó y en 1995 fichó en el Atlético de Madrid, donde llegó a ser campeón de la Liga Española y la Copa del Rey con el Atlético de Madrid en 1996.

-Ebbe Sand: En 1998 al jugador danés, el más importante en los últimos 20 años, le detectaron un *cáncer testicular*. Tras una intervención quirúrgica y una recuperación relámpago, semanas después volvió a la actividad. Luego, en la temporada 2000-01 logró el subcampeonato con el Schalke 04, siendo el goleador de la temporada con 22 conquistas. Se retiró en 2006, en las filas de Schalke 04.

-Arjen Robben: jugador holandés, del Chelsea le diagnosticaron *cáncer de testículo* a principios del 2004, donde fue sometido a una operación. Justo cuando era una gran promesa del fútbol 'oranje' y comenzaba a destacar en el PSV Eindhoven. Actualmente, totalmente recuperado.

-Sergio Aragoneses: El arquero español fue sacudido dos veces por un *cáncer testicular*. La primera vez que se lo detectaron fue en 2005, mientras jugaba en Elche. Posteriormente, dos años más tarde y cuando estaba en el Hércules, volvió a luchar contra la enfermedad y estuvo 2 meses fuera de las canchas. Actualmente milita en el Tenerife de la Segunda División de España, donde es el meta titular.

-Alberto "Beto" Acosta: Al exgoleador de San Lorenzo, a fines de 2010, le diagnosticaron cáncer de tiroides. Está en pleno tratamiento de recuperación.

-Eduardo Guillermo Bonvallet: ex futbolista chileno que a los 55 años le diagnosticaron cáncer de estómago (linfoma gástrico). Cuando dejó el fútbol, a mediados del 1990, fue comentarista deportivo de radio y televisión. En el año 2007 se lanza como director técnico de un equipo de fútbol profesional. Actualmente en tratamiento.

-Ludmila Engquist: atleta sueca , campeona olímpica de 100 metros vallas en Atlanta'96, padeció un *tumor en el pecho* en 1999. La atleta fue sometida a una mastectomía y, solo cuatro meses después, consiguió la medalla bronce en los Mundiales de Sevilla.

-Markel Irizar: En 2002, cuando aún era un ciclista aficionado, le fue diagnosticado un *cáncer de testículo*. El tratamiento consistió en la extirpación del testículo en cuestión y quimioterapia. El corredor recibió una carta escrita a mano por el ciclista estadounidense Lance Armstrong, quien superó el mismo tipo de cáncer para después regresar al ciclismo.

-Fernando Cornejo: Tras haberse retirado del fútbol en septiembre de 2005, el ex volante de Cobreloa fue internado a fines del 2008 en el Hospital Clínico de la Universidad Católica. Allí se sometió a exámenes que revelaron un avanzado cáncer gástrico que se diseminó hacia el hígado y el pulmón. Luego de poco más de una mes hospitalizado, Cornejo falleció en la madrugada del 24 de enero del 2009.

-Severiano Ballesteros: Fue uno de los profesionales con mejor palmarés de la historia del golf. Entre sus títulos, figuran cinco campeonatos del mundo Match Play, dos primeros puestos en el selectivo torneo Masters de Augusta, y tres en el Open Británico. Tras su retirada fue diseñador de campos de golf y organizador de torneos. El 6 de octubre de 2008 fue ingresado en el Hospital Universitario La Paz de Madrid después de sufrir una pérdida momentánea de consciencia. Una semana después, el día 12, él mismo confirmó a los medios de comunicación que padecía un tumor cerebral. Dos días después, fue sometido a una intervención quirúrgica para extirparle el tumor, tras la cual sufrió un edema cerebral que obligó a realizarle una craneotomía descompresiva que lo mantuvo varios días en la UCI del hospital. Fue nuevamente intervenido quirúrgicamente en varias oportunidades. A principios de mayo de 2011, Ballesteros sufrió un importante empeoramiento de su estado neurológico falleciendo finalmente en la madrugada del 7 de mayo de 2011 a los 54 años en su residencia.

-Patricio Troncoso: futbolista chileno que con tan solo 22 años fallece de *cáncer testicular*. Formaba parte del equipo Sub23 de su país.

Es interesante analizar los discursos de los deportistas de alto rendimiento, pues los mismos dejan ver la importancia de la *fuerza mental* para afrontar situaciones límites al transitar una enfermedad como cáncer.

Lance Armstrong, es el ganador de siete tours consecutivos, un mito del deporte mundial, se había hecho famoso por volver a competir al más alto nivel tras superar un cáncer. El ciclista solo tenía 25 años cuando, en 1996, se le detectó un cáncer testicular con metástasis pulmonares y cerebrales. Se sometió de urgencia a una operación quirúrgica en la que le extirparon un testículo y a ciclos de quimioterapia. Tras la cirugía, su doctor le informó de que tenía menos de un 40% de posibilidades de sobrevivir. El deportista eligió un tipo de quimioterapia que evitaba que perdiese capacidad pulmonar en caso de supervivencia. Y es que sabía que iba a volver a competir, por lo que arriesgó en el tratamiento. Esta elección tan complicada fue vital para que después pudiese volver a competir a un nivel tan alto.

“Sabén, yo no nací para vivir una muerte lenta. No hago nada con parsimonia, ni siquiera respirar. Hablo rápido, me duermo rápido y mi existencia transcurre a toda velocidad. Me he pasado la vida compitiendo sobre una bicicleta y, cuando me comunicaron que tenía cáncer, decidí pelear contra él. Le dije: "Te has equivocado de persona. Al elegir un cuerpo para vivir en él, cometiste un error porque seleccionaste el mío". Pero, en el fondo, sabía que todo eran fanfarronadas. Mi cara estaba pálida, mis ojos hundidos y mi boca parecía una línea delgada sobre el rostro. Entonces, cambié de táctica e intenté negociar con la enfermedad. OK, si el trato es que nunca vuelva a montar en bici, de acuerdo, pero quiero vivir. Dime dónde tengo que firmar. Volveré a la escuela, me convertiré en un hombre-basura, todo el día tumbado, sin hacer nada, pero quiero vivir... Mi retorno al ciclismo fue un fracaso, aunque más tarde descubrí que la enfermedad me había convertido en un hombre más inteligente y centrado. Mi primera carrera la disputé en España, fue la Ruta del Sol. Acabé decimocuarto. Dos semanas después corrí la París-Niza, una dura competición de ocho días marcada por la lluvia y un viento gélido. En la segunda etapa me bajé de la bicicleta y exclamé: "No quiero pasarme el resto de la vida haciendo esto. Me voy a casa".

El cáncer me había puesto la vida patas arriba y estaba desorientado. Nadie podía comprenderlo, excepto Kristin, mi mujer. La había conocido un mes después de acabar la quimioterapia, durante la presentación de mi fundación contra el cáncer. Tras varias semanas vagueando, me habló claro. Me preguntó si iba a seguir en ese plan o si pensaba volver al trabajo. Decidí que quería seguir en el ciclismo y retomé mis entrenamientos. Empezada la temporada, gané varias carreras... Y entonces llegó el Tour de 1999. Hasta aquel momento me había considerado un ciclista de carreras de un solo día, pero pronto comprendí que también en eso había cambiado. La carrera comenzó con un prólogo en el que los favoritos eran Abraham Olano, el campeón del mundo, y Alex Zülle. Lo hicieron muy bien, pero gané yo. Era el líder... Gané aquella etapa y cuando entraba en meta, un torbellino de sentimientos giraba en mi cerebro: pensaba en el cáncer y también en la incredulidad de mis compañeros, que dudaban de que volviera a poder montar. Por eso

pedaleé aún más rápido. Gané otra etapa, la cuarta de aquel Tour, y otra cronometrada, esta vez en Futuroscope... La verdad es que si ahora alguien me diese a elegir entre resultar ganador del Tour o del cáncer, elegiría lo último. Así como suena."

Aquella derrota fue muy dolorosa y generò frustración tanto a nivel deportivo como personal, pero el planteo de quièn sería su futura esposa, hizo que despertara y su autoestima firme permitió que comenzara a reconocer su valentía, sus defectos y sus virtudes y tratara de superarlas. Su valía como persona fue recuperada e hizo su máximo esfuerzo. Recuperò la confianza en sí mismo a pesar de que los sponsor se habían alejado. Creyó en sí y en sus posibilidades. Otro elemento importante en su personalidad es la perseverancia que permitió que soportara intensos entrenamientos conjuntamente con el tratamiento mèdico y también aquella última etapa del tour donde las condiciones climáticas eran adversas. Su pensamiento precedió a la acción. Esta descripción habla de una impresionante fortaleza mental, desarrollada a través de una increíble tolerancia a la frustración, no se permitió pensar que no podía hacer algo, su mente lo podía hacer todo. Ante la adversidad de su última carrera decide retirarse y su energía depositarla en la familia y la Fundación.

Eric Abidal, el jugador francés al mes y medio de someterse a la delicada operación de cáncer de hígado, volvió a entrar en una convocatoria.

"... la enfermedad me ha cambiado la vida, lo veo todo diferente". Sus prioridades a partir de que tuvo conocimiento del tumor pasaron a ser otras e incluso decidió vender todos sus coches. "El fútbol te permite una calidad de vida en la que puedes comprar todo y de manera rápida, pero cuando te pasa algo malo, no vale de nada"

"Cuando te toca vivir una enfermedad así se produce un cambio de chip. Ahora, prefiero utilizar el dinero de esos coches para invertir en hospitales, ayudar a los niños o colaborar con asociaciones para investigar enfermedades", ha argumentado el lateral francés, que en la actualidad circula por Barcelona con una furgoneta que ha comprado para viajar siempre con su mujer y sus hijas.

"...fue emocionalmente intenso, no me imaginaba que mi regreso sería algo tan enorme, aunque tengo que decir que lo más fuerte lo viví después de anunciar que tenía un tumor porque recibí montones de mensajes de teléfono y cartas, sentí que la gente me quería mucho."

Este es un discurso muy reciente lo que no permite evaluar la evolución y posicionamiento del deportista en el tiempo. La enfermedad habría

provocado un shock en sus valores dando un giro extremo del materialismo al humanismo. Donde podría decir que la frase que lo describe sería “cada ser humano vale por lo que es, no por lo que tiene o logra”. La autoconfianza estaría intacta ya que puede responder a los entrenamientos (dentro de lo permitido) manteniéndola a pesar de la situación adversa. Habría que observar en el andar, su capacidad de frustración teniendo en cuenta la perseverancia a lo largo del tiempo, esa capacidad intrínseca de para luchar. En lo emocional está regido por la mirada externa, por la aceptación del otro, y es sabido que todo deportista que se deja llevar por sus emociones verá afectado su desempeño y concentración.

Germàn “mono” Burgos, futbolista argentino que un cáncer de riñón le apartó del fútbol durante un tiempo en el año 2003: *“Fue algo inesperado. Vienen un día y te dicen, te tienes que operar que es cáncer. Yo tenía que jugar ese fin de semana contra el Mallorca y le dije al doctor: me opero el lunes. Pero los médicos y Luis me dijeron que me tenía que operar ya y decidimos hacerlo lo más rápido posible y fue acertado”...Entonces, Burgos señaló al tabaco como el traidor que le llevó al quirófano, sin embargo, “como buen adicto”, no lo ha abandonado: “He vuelto al cigarro y es algo que tengo que superar. Si es tan difícil la adicción a un cigarro, yo me pregunto por toda esa gente que está con drogas duras, que los pobres se tienen que internar. Uno no ve el cigarro como una adicción, pero es terrible... Una cicatriz de 35 puntos le recuerda el fantasma del cáncer, pero no es suficiente para dejar el vicio: “Yo me la veo todos los días y nada, estoy ahí ‘turoneando’”. Su otro gran vicio es el fútbol, deporte que convirtió en filosofía de vida: “Siempre llegaba dos horas antes al entrenamiento. Ahí me veían los utileros y me preguntaban si es que me echaban de mi casa. Yo les decía que no me echaban, que me adelantaba a que me echara mi señora. Pero eso es lo lindo del fútbol. Uno tiene que vivir para el deporte, uno tiene que estar permanentemente a disposición de la gente y entregarlo todo. He jugado, me he divertido, he salido campeón. Y decirte claramente que esas dos horas que yo pasaba en el entrenamiento, mira que hago un montón de cosas, pero no las he podido equiparar. Mira que tengo una banda de música, me han recibido de entrenador, salgo en la radio, en la televisión, escribo para el periódico Marca. Y todo eso que hago fuera no equipara el sentimiento de haber estado dentro de una cancha e ir a entrenar”. Tras el tumor, la retirada...”El tumor del riñón fue fundamental. Tras la operación yo estaba bien físicamente, pero llegaba dos horas antes al entrenamiento y pensaba “¿qué hago acá tan temprano?”. Me sentía extraño, como si el futbolista me fuera abandonando. Luego se dijo que había intentado sobornar a Regueiro,*

jugador del Racing de Santander, aunque judicialmente se demostró que fue una broma. También dijeron que me llevaba mal con el entrenador, Gregorio Manzano. Pero nada de eso influyó en mi retirada. Simplemente, ya no tenía ganas de jugar al fútbol. Me llamaron de Arabia y me di el gusto de rechazarlo. Me pareció bárbaro lo que me ofrecían, pero no quise irme. No tenía ganas de seguir en la cancha.”
"Muerto el futbolista, lo que queda es el músico". Pero entre los polifacéticos desempeños de Burgos, el argentino tiene claro cuál es su reto para el futuro: "Siempre tengo la esperanza y la ilusión de ser feliz y uno tiene que apostar apuesta".

Vivía para el deporte, para la gente hasta que su salud le dió un “cachetazo”. Utilizaba el “ritual” de llegar 2hs. antes al entrenamiento, acción que incrementaba el rendimiento porque él lo creía así (efecto placebo). Acción que le fortalecía la autoconfianza. Hay que destacar como en su relato describe el placer que le despertaba el fútbol, se divertía, disfrutaba y eso hacía que perseverase en el mismo; la victoria era la consecuencia de disfrutar lo que hacía. Pero, después del cáncer, dejó de sentir ese placer que le otorgaba el ritual y no pudo sostenerse en el circuito competitivo. Pero, aún nada sustituyó ese sentimiento.

Alberto “Beto” Acosta, futbolista argentino de 44 años, ya en el terreno de veteranos que le detectaron cáncer de tiroides a fines 2010.

- El ídolo cruzado contó que el cáncer lo pilló de sorpresa. “Yo estaba bien, y por un chequeo general que me hice para jugar al fútbol y ver cómo estaba del corazón, me sale esto”, lamentó... “Cuando me lo dice el doctor fue el peor momento que pude pasar. Se me cayeron los brazos y me dije qué es esto”... “estas cosas te hacen abrir la cabeza y darte cuenta de que hay cosas que son mucho más importantes que pelear por estupideces o con un (doctor René) Orozco, y dices ‘qué locuras que hacía uno antes’”... “Fue decisión mía que no trascendiera, porque era como guardarlo conmigo”.

¿Adiós al fútbol? Nada de eso: “Al mes y medio de operarme ya jugaba. Y eso que estoy cuatro o cinco kilitos arriba”.

“Tuve el tumor, existió la operación, pero ahora estoy perfecto, haciendo una vida normal, jugando al fútbol y a veces hasta haciendo goles, ja ja ja”.

“Cuando pasaron los primeros días me tranquilicé y me di cuenta de que es algo que te ponen en el camino. Hay diferentes tipos de cáncer de tiroides y yo tenía el más leve. Fue la decisión justa y tuve la suerte de poder tratarme con el médico más importante de la Argentina.”, “...me preocupé más cuando hace poco se empezó a decir que estaba luchando contra el

cáncer, cuando eso había quedado atrás. Y eso duele porque es un tema vinculado a la salud. Uno tiene familia, gente alrededor que sufre. Yo había contado cómo estoy y se difundió cualquier información. - ¿Podrías sumarte a su cuerpo técnico? (futuro cercano) –No... yo siempre voy a seguir siendo jugador de fútbol. En el futuro, quiera o no, a lo mejor se me da ser ayudante o entrenador, pero mientras pueda patear una pelota lo voy a hacer. Y por más que no entre a una cancha, la gente me va a recordar como un buen jugador, que es lo mejor que pude hacer.”

La gran confianza en sí mismo, ha sido determinante en su desempeño deportivo permitiendo continuar a pesar de la situación adversa. Su perseverancia lo pone en el lugar de sostener sus entrenamientos aunque disminuidos en cantidad, pero están y estarán “mientras pueda patear una pelota”. Se observa un claro manejo de sus emociones con recuperación rápida al equilibrio y manteniendo el enfoque: el deporte se comparte, la enfermedad es privada; también de sus pensamientos pues su mente le dice a su cuerpo que aún es posible seguir jugando.

Se ha analizado solo alguno de los discursos de todos los deportistas enumerados en un principio .

Ahora es necesario establecer una *relación entre la esfera de lo psíquico con lo somático* y observar al cuerpo no como objeto sino vivido por el sujeto. Donde el deseo marca que los deportistas se enferman porque el deseo debe ser reprimido, tal como al ley de la cultura lo exige (la biología aún tiene limitaciones en dar una explicación etiológica del cáncer y el médico emplea instrumentos de cura que su formación le brindò). La enfermedad es una forma expresiva manifestada por otra forma expresiva, el cuerpo. Manifestación que marca la presencia del significante en lo real (en el órgano, en el cuerpo), significante que al sujeto condiciona y domina porque lo somete y obliga, “ porque desnuda el ropaje simbólico-imaginario con el que viste a su real orgánico y psíquico” (Lic.Alfredo Flores Vidales)

La relación del deportista con el cuerpo dependerá de cómo el sujeto oye, deforma o permanece sordo al discurso en su conjunto. Los procesos psíquicos son capaces de afectar el funcionamiento somático. La subjetividad está más allá de lo orgánico, donde el deseo inconsciente hace su aparición teniendo efectos sobre la preservación de la vida a pesar de la enfermedad, o “la pulsión de muerte rompe las resistencias de vida por no tener asidero emocional y afectivo de donde sostenerse” (Lic.Alfredo Flores Vidales).

La relación cáncer-deportista es una relación puramente subjetiva ya que en casos donde la medicina planteaba un pronóstico con duración

corta como en el deportista Lance Armstrong, resulta un sujeto que ha vivido y salido adelante a pesar del diagnóstico.

Por lo que permitiría decir que el cáncer sería un síntoma emergente que hace que en la biología del deportista haga su aparición, y comprenderlo implica analizar una historia vivida de la cual el tumor puede ser su expresión.

Como plantea la teoría psicoanalítica: el cuerpo es una realidad que se va construyendo, no se nace con un cuerpo sino con un organismo, organismo que capturarà una imagen dada por otro.

Se ha intentado abordar la temática *deportista de élite-càncer* desde dos perspectivas distintas y complementarias: desde la *Fortaleza mental* como un constructo que incluye las dimensiones de la personalidad resistente y la resiliencia, las estrategias de afrontamiento y las variables socio-ambientales; y desde la mirada psicoanalítica de la *Somatizaciòn* donde el cáncer es leído como un significante que se inserta en una lesión de òrgano. Esa lesión de òrgano como una represión exitosa que se deposita en el cuerpo real, en el *òrgano prohibido*.

Lic. Susana De Francesco

BIBLIOGRAFIA

A- El material de las entrevistas y datos de los deportistas extraídos de Internet de las siguientes páginas y sitios:

*w.w.w.ole.com.ar

*w.w.w.elgráfico.grupopublimetro.cl

*w.w.w.playfutbol.infobae.com
*w.w.w.triunfocl
*w.w.w.youtube.com (videos)
*w.w.w.sport.es
*w.w.w.sotograndedigital.com
*w.w.w.televisadeportes.esmas.com
*w.w.w.cadenaser.com
*w.w.w.cuentosdelapelota.com.ar
*w.w.w.lukor.com
*w.w.w.infobae.com
*w.w.w.chileazul.cl
*w.w.w.terratv.terracl

B- Marco teórico basado en:

***"Fortaleza mental para técnicos y jugadores" de Lic. Juan Pablo Favero**

***"La importancia de la fortaleza mental en los deportes" de Dante Nieri Romero – Revista digital efdeportes.com**

***"Fortaleza mental en el Deporte" de Luis Humberto Serrano Hernández – III Congreso de la Sociedad Iberoamericana del Deporte. Colombia. Bogotá DC 2010**

***"Psicología del deporte y psicoanálisis: aportaciones al rendimiento subjetivo del deportista" de Marcelo Roffè**

***"Los trazos en el cuerpo de una historia significativa" de Alfredo Flores Vidales de Grupo Metonimia de México**