



**Claudia Alicia Rivas Garza**

Primera mujer integrada al cuerpo técnico de un equipo de fútbol varonil profesional, 1985 Equipo Irapuato, ascenso a primera división. Desde entonces ha sido asesor psicológico de diversos equipos de fútbol profesional en todas las divisiones y categorías. Psicóloga de diferentes deportistas olímpicos, elite universitaria, amateurs, desde la iniciación deportiva hasta el alto rendimiento. Catedrática, ponente en diferentes foros nacionales e internacionales, comunicadora y coordinadora de foros académicos.

## **Habilidades / Capacidades**

### **Cualidades**

*Discreción  
Inteligencia  
Lealtad*

### **Psicóloga del deporte**

Habilidades: Adaptación, experiencia en el trato, observación, evaluación y entrenamiento psicológico con atletas, manejo de diversas técnicas de intervención.

- Logros: Desde 1999 a Octubre de 2009 ha dado seguimiento psicológico a los deportistas seleccionados universitarios de la UAEM, en todas las disciplinas, incluyendo el equipo de fútbol americano. En la Dirección de Actividades Deportivas ha organizado cursos para la actualización d entrenadores y deportistas. Logrando en la última *universiada* el octavo lugar nacional y tercero en atletismo.
- **Deportivo Toluca (2010): Obtención del Campeonato Bicentenario del fútbol nacional.**

### **Docencia**

Habilidades: Amplia experiencia. Capacidad de convencer y transmitir conocimientos en el área.

- Logros: Ha impartido diversos temas de Psicología del deporte en diplomados de entrenamiento deportivo: IDEEAC, CODEME, Universidad Anáhuac del Norte, Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte (Pachuca), ITESM (Campus Monterrey y León).

### **Conferencista**

- Habilidades: Manejo de audiencias y grupos numerosos, capacidad de comunicar.

Ha sido ponente en diversos eventos Internacionales: Argentina, España, Chile, Singapur, Brasil y China, así como en Congresos Nacionales de Psicología del deporte.

## Experiencia profesional

- 2014. Conductora del programa de radio "Psicotips: Entrenando para la vida" 730 AM TDW.
- 2014. Conferencia Magistral Deportium. 2014. "La actividad Física como auxiliar en el tratamiento de la depresión y la ansiedad".
- 2014. Conferencia Magistral "La ruta del Campeón" para la Universidad Anahuac de Puebla y un taller práctico de "Mentalidad del Campeón"
- 2014. Conferencias Magistrales "La ruta del Campeón" y "Padres Campeones" FMT.
- 2014 Organización de la Asamblea anual de la ISSP y XV Congreso Internacional de Psicología del Depore en la Ciudad de Toluca, edo de Mex.
- 2014. Ponente en las jornadas de actualización en Psicología y futbol. "Burnout" en Sao Paolo, Brasil.
- 2013. Ponente en el Congreso Internacional de la ISSP, "Autoeficacia"
- 2013. Ponente en la 1ª edición de Deportium 2013.
- 2013. Conferencia magistral. Club de futbol Santos Laguna. Primer equipo.
- 2013. Curso taller. "Autogestión y trascendencia". Personal docente del Sistema Nacional de Capacitación. FEMEXFUT.
- 2012. Curso-taller "Mentalidad Ganadora" fuerzas básicas Club de Futbol Santos (De la sub 20 a la sub 13).
- 2012 a la fecha. Comentarista "*Superestadio*". TDN Deportes, sky554.
- 2011 a la fecha. Psicóloga Federación Mexicana de Canotaje.
- 2010 a la fecha. Coordinadora y socia fundadora de la ENDIT Campus Metepec.
- 2010 a la fecha. Comentarista de los partidos de local del Deportivo Toluca en ULTRA 101.3.
- 2012. Psicóloga Equipo Correcaminos. Liga de Ascenso.
- 2011. Ponente en el 1er. Congreso Internacional: Psicólogos para el Futbol. Conferencia "*Burnout en el futbol*".
- 2011. Seguimiento de atletas de ALTO RENDIMIENTO, juvenil e infantil.
- 2011. Programas de capacitación empresarial.
- Noviembre 2009/Diciembre 2010. Psicóloga del primer equipo, sub 20 y sub 17. Deportivo Toluca, **Campeón de la Copa Bicentenario**.
- 2010 a la fecha. Coordinador académico y Socio fundador de la Escuela de Directores Técnicos, avalada por la FMF, Campus Metepec.
- 2009 a la fecha. Ponente en el Diplomado de Entrenamiento Deportivo organizado por el IDDEAC.
- 2008. Ponente en la 64ª Jornada Informativa IME-CONADE: Deportes, Cancún, Quintana Roo.
- 2008. Ponente en el 2ª Simposio Internacional de Actividad Física y VII Reunión Nacional de Planeación. CONADE. Morelia, Michoacán.
- 2008. Ponente en el Diplomado de Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo.
- Coordinador de 2 sesiones de apoyo psicológico a los participantes de "Cuanto quieres perder", en Ixtapa de la sal. Sky 1
- 2008. Analista invitado para las transmisiones de Ultra 101.3 FM, en los juego de local del equipo Toluca durante la temporada de clausura 2007. Así como en la cobertura final de los Juegos Olímpicos.
- 2008. Psicólogo de la Selección Mexicana de Canotaje en el Campeonato preolímpico y Panamericano de canotaje en Canadá.
- 2005. Facilitador de desarrollo humano para Transformación trascendente y Crestcom, en el programa de "Diplomado para el promotor del siglo XXI". Seguros Monterrey New York Life. Costco, CFE y PEMEX.
- De 2003 a 2006. Profesor de asignatura en la carrera de Psicología, Campus Universitario s.XXI
- De 2002 a 2004, asesor psicológico de las Profesor de asignatura en la Facultad de Ciencias de la Conducta, UAEM.
- 2000. Asesor psicológico de la selección nacional de futbol soccer femenil. Eliminatoria Olímpica.
- 2000. Asesor psicológico del Club de Futbol Atlante. Primera División Profesional.
- Desde 1998 a 2001, asesor psicológico de Jinetes en Adiestramiento, Juegos panamericanos y eliminatoria olímpica.
- Durante 1998, asesor psicológico del equipo de Triatlón, proyecto Sydney 2000.
- De 1996 a 1998. Catedrático en el área de Psicopedagogía en el Sistema Nacional de Capacitación. Federación Mexicana de Futbol.

## Actualmente

- ◆ Colaborador en SuperEstadio, TDN, 554de sky y 730 am, con la sección "Psicotips".
- ◆ Analista en las transmisiones de los partidos del Toluca por Ultra 101.3 fm.
- ◆ Psicóloga de la Federación Mexicana de Canotaje.
- ◆ Coordinador Académico y socio fundador de la ENDIT CAMPUS METEPEC.
- ◆ Conferencista y docente de diversos posgrados y cursos a nivel nacional e internacional.
- ◆ Docente en la especialidad de medicina del deporte UAMEX.
- ◆ Consultor de Desarrollo Humano Independiente.
- ◆ Representante por México de la PSIFUT Psicólogos para el futbol.

- 1995 a 1997. Catedrático del Seminario de Investigación en Psicología del Deporte. UIC
- Facilitador de Desarrollo Humano empresarial, proyecto Aserca y Comisión Federal de Electricidad, PEMEX, CRESTCOM INTERNATIONAL, TRANSFORMACIÓN TRASCENDENTE, Cervecería Cuauhtémoc, entre otros.
- Coordinador de la primera promoción, en México del Master en Psicología del Deporte. UNED
- 15 años de experiencia como asesor psicológico en Fútbol profesional (Primera, segunda y tercera división).
- Desde 1990. Se ha desempeñado en la práctica privada asesorando a diversos deportistas, entre los que destacan tenistas, jugadores de fútbol soccer y americano, jinetes y triatletas de alto rendimiento.

### **PONENTE:**

- ◆ 2014. Congreso IDTC. "*La ruta del Campeón*" Conferencia Magistral y "*Mindfullness*" Conferencia Magistral.
- ◆ 2012. Ponente en el Congreso Nacional de Gatorade. MÉXICO, D.F.
- ◆ 2012. Ponente en el X Congreso de PSIDAFI. MÉXICO, D.F.
- ◆ 2010. Ponente en el IX Congreso de Psicología del Deporte, Mérida, Yucatán.
- ◆ 2010. Ponente en el diplomado de Administración Deportiva. Universidad Marista, Mérida.
- ◆ 2009. Congreso Mundial de Medicina del deporte, fitness y ciencias del deporte, ponencia "*Beneficios Psicológicos de la actividad física*". México
- ◆ 2008. Ponente invitado a la Jornada de actualización en Psicología aplicada al fútbol soccer. Buenos Aires, Argentina. Tres ponencias y una clase magistral para los alumnos de la especialidad en Psicología del Deporte.
- ◆ 2008. Ponente en el 2ª Simposium internacional de actividad física y VII Reunión de planeación, seguimiento y evaluación del programa nacional de activación física, celebrado en Morelia Michoacán. Ponencia "*Adherencia a la actividad física*"
- ◆ 2008. Primer semestre. Catedrático y coordinador externo del Diplomado de Psicología del Deporte de la Universidad del Fútbol
- ◆ 2006 y 2007. Tutor y profesor responsable del Módulo de Psicología del deporte, en la Maestría de Ciencias Aplicadas al Deporte de Alto Rendimiento, de la Universidad del Fútbol, en Pachuca, Hgo.
- ◆ 2007. XI Conferencia Española y 1er. Encuentro iberoamericano de biometría, celebrado en Salamanca, con el trabajo "Desarrollo de un instrumento para evaluar la dinámica de un equipo deportivo: El cuestionario de cooperación deportiva".
- ◆ 2006. Ponente e invitado especial del 8ª Congreso Sudamericano de Psicología del Deporte, realizado en Santiago de Chile, con la conferencia "*Intervención Psicológica en el equipo de futbol americano Potros Salvajes de la UAEM*"
- ◆ 2006. Ponente y representante de México, en el 1er. Congreso de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte, con la conferencia magistral "*Entrenamiento Emocional en el Deporte*", en el mismo marco se impartió el taller "*Estrategias psicológicas para la intervención en equipos deportivos*"
- ◆ 2006. Profesor invitado de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, para impartir el Seminario de Psicología del Deporte, en dicha universidad.

## Claudia Alicia Rivas Garza

- ◆ 2006. Ponente en el 1er. Foro Universitario "La UAM construye el futuro", con la ponencia "*El deporte como laboratorio de la vida*".
- ◆ 2005. Ponente en el Diplomado de Entrenamiento Deportivo, organizado por el ITESM, Campus Monterrey. Mty, Nuevo León
- ◆ 2005. Ponente en la Maestría de Ciencias Aplicadas al Deporte de Alto Rendimiento organizado por la Universidad del Fútbol, Pachuca, Hidalgo
- ◆ Ponente en la conferencia magistral "*Motivación para el éxito*" y la mesa redonda "*Estrategias de superación*" en el marco de la Universiada Nacional 2005.
- ◆ 2004. Ponente en el Congreso Internacional, de Psicología de la Actividad Física y del Deporte, organizado por la UNED, Madrid, España. *Tres décadas de intervención psicológica en el futbol soccer, en México. Poster: Intervención Psicológica en Futbol Americano, Potros Salvajes UAEM*
- ◆ 2003. V Congreso Internacional de Psicología del deporte y de la Actividad Física, Toluca, Mex. *Planificación e intervención psicológica en Futbol Soccer*. Comité Organizador en dicho Congreso.
- ◆ 2002 Congreso de Alternativas en Psicología, Puebla, Pue. *Situación actual de la Psicología del Deporte en México*.
- ◆ 2002. 25º Congreso Internacional de Psicología Aplicada. Singapur. Ponencia "*Estrategias de intervención en futbol soccer: De lo colectivo a lo individual*".
- ◆ 2002. 29º Congreso del CNEIP (Consejo Nacional para la Enseñanza e Investigación en Psicología) "La Psicología en México. Formación, Investigación y práctica profesional" en San Luis Potosí, participación en el Simposium de "Psicología del Deporte" con la ponencia *Situación de la Psicología del Deporte en México* y se impartió el taller *Estrategias para mantener motivado a un equipo*.
- ◆ 2002. Ponente en el 2º Seminario Técnicas y Herramientas psicológicas aplicadas al entrenamiento y competencia del Tae Kwon Do. Con las ponencias "Manejo y Control de Emociones en el Entrenador" y "La importancia de la Implementación de Programas de Entrenamiento Psicológico en el Deporte". Organizado por la Coordinación de Educación Física y Bienestar Integral de la UIB, Campus Golfo Centro.
- ◆ 2001. Ponente y organizador en el 4º Congreso Internacional de Psicología del Deporte y de la Actividad Física, "Hacia la Consolidación de la Psicología del Deporte en México". Ponencias: "Intervención Psicológica en el futbol soccer", "La importancia de los medios masivos de comunicación en el deporte", participante en la mesa Simposium: "Experiencias de psicólogos del deporte en México".
- ◆ 2001. Conferencia "El deporte como formador de valores en los jóvenes", con motivo del 7º Aniversario del Tecnológico de Fresnillo, Zacatecas
- ◆ 2001. Ponente en el Primer Congreso Nacional de Porras y Grupos de Animación, organizado por la Federación Mexicana de Fútbol. Ponencia "La violencia en el fútbol mexicano"

- ◆ 2000. Ponente en Conferencia Magistral “Psicología del Deporte y Fútbol”, en el marco del 3er. Congreso Internacional de Psicología del Deporte y de la Actividad Física.
- ◆ 2000. Ponente en el Cuarto Congreso Sudamericano de Ciencias Aplicadas al Deporte y 1º de Psicología del Deporte, participando con tres diversos trabajos: Trabajo Psicológico en deportistas de altura”, “Psicología del Deporte en México” y “Psicología del Deporte y su aplicación con niños deportistas”.
- ◆ 2000. Ponente en las Terceras Jornadas de Actualización en Psicología del Deporte. UNED, Madrid, España. Ponencia “Trabajo Psicológico en Adiestramiento Ecuestre”.
- ◆ 2000. Profesor invitado al 2º Curso de verano “Psicología y rendimiento deportivo: Conceptos y estrategias” Uned. Denia, España
- ◆ 1999. Ponente en el Segundo Congreso Internacional de Psicología del Deporte y de la Actividad Física. San Luis Potosí.
- ◆ 1999. Coordinador del curso - taller “Diversas técnicas, para diversos deportes en contextos diferentes”, Segundo Congreso Internacional de Psicología del Deporte y de la Actividad Física. San Luis Potosí.
- ◆ 1998. Director del Comité organizador del 1er. Congreso en México de Psicología del Deporte, así como del 1º y 2º Encuentros Nacionales de Psicólogos del Deporte.
- ◆ 1998. Ponente en el 1er. Congreso en México de Psicología del Deporte, así como del 1º y 2º Encuentros Nacionales de Psicólogos del Deporte.
- ◆ 1998. Ponente en el XX5 Congreso Nacional del CNEIP, Guadalajara, Jalisco, México.
- ◆ Ponente en diversos cursos, diplomados y congresos relacionados con el futbol y el deporte en general (ITESM, campus Monterrey, León, Torreón, Edo, de México; IMSS, UAEM, UIC, UIA, FMF, ESEF, ENTRE OTROS)

### **CARGOS:**

- 2012. Representante por México de la Asociación Internacional de Psicólogos para el Fútbol.
- Presidente fundador de la Sociedad Mexicana de Psicología del Deporte y de la Actividad Física. 1999 –2003. Actualmente miembro Honorario
- Delegada por México y Sudamérica de la División 12, *Psicología del Deporte*, International Association of Applied Psychology. Julio de 2002 – Julio de 2006.

### **PUBLICACIONES:**

- ▶ 2007. Psychothema, en colaboración con el Dr. Alexandre García Mas, “Desarrollo de un instrumento para evaluar la dinámica de un equipo deportivo: El cuestionario de cooperación deportiva”.
- ▶ 2002. En colaboración con el Dr. Alexandre García Mas, Vinte maneras de motivar una equipe, en Becker, B. (2002) *Psicología Aplicada ao treinador Esportivo*. Brasil: FEEVALE.

## Claudia Alicia Rivas Garza

▶ 2001. Miembro del Comité Editorial de la Revista Española de Psicología del Deporte, desde el vol. 10 –nº 1.

### Claudia Alicia Rivas Garza

▶ 2001. Miembro del Comité Editorial de Cuadernos de Psicología del Deporte (España), desde el vol. 1 –nº 1,

### Formación académica

▶ ~~2001. Cuadernos de Psicología del Deporte (España), vol. 1 –nº 1,~~  
en colaboración con el Dr. Alexandre García-Mas, psicólogo CVaite y E  
*maneras de motivar a un equipo*". Intercontinental.

▶ 2001. Revista Española de Psicología del Deporte, vol. 10 –nº 2.  
Artículo "*Intervención psicológica en el entrenamiento ecuestre*".  
▶ **Doctorando en Psicología en la Unive**

**España. Otención Suficiencia Investiga**

### CURSOS DE ACTUALIZACIÓN:

- o 2009. Diplomado de Psicología del Deporte. "Copa del Mundo, Sudáfrica 2010"
  - ❖ Italiano Comprensión oral y escrita 100%, expresión oral 100%, expresión escrita 70%
- o 2008. Taller teórico práctico "La interdisciplinariedad en la formación del jugador de fútbol inteligente", dictado por la Dra. Regina Brandao, Buenos Aires, Argentina
  - ❖ Francés. Comprensión oral y escrita 90%, expresión oral 70%
- o 2008. Taller teórico práctico "La formación integral del jugador de fútbol", dictado por el Dr. Miguel Morilla, Buenos Aires, Argentina
  - ❖ Inglés. Comprensión oral y escrita 90%, expresión oral 70%
- o 2007. Finalización de los cursos doctorales en la Universidad de las Islas Baleares.
- o 2006. 4ª Congreso Internacional de Fútbol y Educación Física y 1er. Encuentro de Investigación en Ciencias Aplicadas al Deporte.
- o 2004. I Jornada de Psicología de la Actividad Física y del Deporte. ITESO, Guadalajara, Jalisco.
  - ❖ Portugués. Comprensión oral y escrita 90%, expresión oral 50%
- o 2002. Curso – taller "Comunicación Verbal y no verbal del entrenador", impartido por el Dr. Benno Becker, organizado por la Dirección de Educación Físicas y Actividades Deportivas, de la UAEM y la Sociedad Mexicana de Psicología del Deporte y de la Actividad Física, A.C.
  - ❖ Italiano-Universal y oral y escrita 20%
- o 2001. Participante en el "Congreso Internacional Pachuca 100 años", organizado por la Promotora del Club Pachuca.
- o 2001. Participante en el 1er. Congreso Internacional para Directores Técnicos. México 2001, organizado por la Federación Mexicana de Fútbol.
- o 2001. Participante en el Curso de "Veinte maneras de motivar a un equipo", impartido por el Dr. Alexandre García-Mas, organizado por la Dirección de Educación Física y Actividades Deportivas de la UAEM, en colaboración con la Sociedad Mexicana de Psicología del Deporte y de la Actividad Física.
- o 2000. Participante en el Curso de "Investigación en Psicología del Deporte", impartido por el Dr. Alexandre García-Mas, organizado por la Dirección de Educación Física y Actividades Deportivas de la UAEM, en colaboración con la Sociedad Mexicana de Psicología del Deporte y de la Actividad Física.
- o 1997. Curso Precongreso "Psicopedagogía y entrenamiento". I Congreso Internacional de Psicología del Deporte de Alto Rendimiento, Escolar y Social. La Habana, Cuba.

### Idiomas

idad

or la

ires,

o

de  
ia a  
mo  
a

luz  
ar  
s