

Recomendaciones para elegir un Psicólogo del deporte

Debido al interés creciente que está teniendo la psicología dentro del ámbito deportivo, no es de extrañar que cada vez más profesionales se acerquen a este campo con la intención de trabajar en esta área. Este crecimiento genera que personas con mayor o menor calificación e idoneidad ocupen funciones para las cuales posiblemente no estén debidamente preparados o incluso autorizados legalmente.

Para los entrenadores, dirigentes o padres interesados en contar con un profesional adecuado la elección puede ser confusa. Encontrar un psicólogo del deporte que se adecue a sus necesidades no es diferente a cualquier búsqueda laboral que se pueda realizar. Aunque determinar si la persona está debidamente capacitada para la tarea puede ser una tarea difícil recuerde que usted tiene derecho a informarse para realizar una elección satisfactoria. A continuación le sugerimos algunas pautas para su decisión:

1. Asegúrese que esté recibido de psicólogo. Si la persona ofrece sus servicios como de “psicología del deporte” tiene que tener título de psicólogo/a (“Licenciado en Psicología” es el más común en Argentina). Si la persona tiene otro título (psiquiatra, psicólogo social, counselor, coach, etc.) no está legalmente habilitado para ejercer como psicólogo/a. No tema en pedir documentación (títulos, certificaciones o matrículas habilitantes) que avale las credenciales.
2. Verifique que haya completado formación específica dentro de la Psicología del deporte. La psicología actualmente ha llegado a un nivel de especialización tal que se hace difícil confiar en los “generalistas”. No es lo mismo un psicólogo clínico, laboral, educacional, etc. Hay cursos, incluso de Posgrado, disponibles para los profesionales. Sobre los cursos pregunte quien los dicta, dentro de qué institución (cuál es la trayectoria de esa institución), qué profesionales están a cargo, qué trayectoria tienen, etc.
3. Identifique el tipo de servicio que quiere recibir. Piense qué cualidades tiene que tener ese profesional, qué espera de él. También hable con entrenadores y deportistas para conocer qué cualidades tienen los buenos profesionales, en qué le sirvieron, qué tipo de servicios pueden proveer. En definitiva, hay que tener en claro qué es lo que necesita (para qué lo quiere), cuándo lo necesita (cuánto tiempo de trabajo, frecuencia semanal, plazos, etc.), honorarios, y que se adecue apropiadamente a la institución/organización donde va a actuar.
4. Aclare qué tipo de servicios puede ofrecer esa persona. Si la persona ofrece sus servicios con otro nombre que no incluya “psicología” (como podría ser “entrenador mental”) es probable que no sea psicólogo. Es

posible que igual le pueda ser útil para sus necesidades pero es importante que usted esté al tanto de esto por las consecuencias legales que puede tener.

5. Finalmente, averiguar sobre su experiencia y confíe en su impresión general para evaluar si esa persona puede acoplarse bien a su proyecto.

¿Dónde buscar?

Una de las mejores formas de elegir un psicólogo del deporte adecuado es a través de una recomendación.

Otra forma es contactar alguna organización local o nacional, como la Asociación de Psicología del Deporte Argentina que brinda cursos de formación desde 1992, donde lo pueden orientar para satisfacer su búsqueda de un profesional idóneo. Atención: es posible en su zona todavía no haya profesionales especializados ya que es una disciplina relativamente nueva, si no encuentra ninguno intente averiguar en universidades, Colegio de psicólogos de la provincia u otras asociaciones de profesionales.

Desde 2005 APDA propone dos años para la formación en esta especialidad. El primer año es Introducción a la Psicología del Deporte y Especialización en Psicología Deportiva. Consultar los profesionales que han completado ambos años de formación:

NOMBRE DEL EGRESADO	AÑO DE EGRESO
AGUIÑO PRIETO M.ALEJANDRA	2011
BURACCO ANA	2011
BUSSO MAGDALENA	2011
CAMAÑO DAMIAN	2011
DE FRANCESCO SUSANA	2011
GAMARRA JULIETA	2011
LILLO PABLO	2011
OLIVERA HERNAN	2011
ORLANDI CLARISA	2011
PINEDA PAZOS M.BELEN	2011
TRUMPER M.VICTORIA	2011
BITTAR ALEJANDRA	2010
BOGADO ROMINA	2010

BURGUEÑO DIEGO	2010
CIUCCI CARLOS	2010
COLLINET MARCELO FABIAN	2010
CONTARINO CECILIA	2010
DORIA JARA JUAN	2010
KATZ EZEQUIEL	2010
KUIYAN ANAHI	2010
INDARTE ALICIA	2010
LEVY ADRIEL	2010
LONGO CAROLINA	2010
MOLTO PATRICIA	2010
MORES DANIELA	2010
PASQUINI FERNANDO	2010
RAIMUNDI MARIA JULIA	2010
TREO VALERIA	2010
VILLA JAVIER	2010
Ricardo Simoneti	2009
Celeste Gonzalez	2009
Alejandra Donofrio	2009
Ariel Perez	2009
Mauro Del Mastro	2009
Carlos Ortiz	2009
Imax Xavier	2009
Walter Brunstein	2009
Johana Cabrini	2009
Nacho Brinso	2009
BENCHOAM DAMIÁN	2009
PASQUETTIN GABRIELA	2009
SARDI FLORENCIA	2009
SERRA MA.ALEJANDRA	2009
THORNER LAURA	2009
VERGARA MA. VICTORIA	2009

VILCHEZ AMIRA	2009
AIZENBERG HUGO	2008
BOYAJIAN GLENDA	2008
CAPRABRULO ESTEBAN	2008
CASTOSA LUCIA	2008
CORRÓ MOLAS	2008
DIAZ GABRIELA	2008
FERNANDEZ MIRIAM	2008
GOÑALONS MILAGROS	2008
LOPEZ HORACIO	2008
MESA CORA ALICIA	2008
PALUMBO DIEGO	2008
RIVADAVIA GONZALO	2008
TOCHO ARIEL	2008
ANA ISABEL IDROVO	2007
CLAUDIA ARROJO	2007
CRISTIAN BATISTA	2007
FEDERICO MENESCALDI	2007
LUCAS SIFONIOS	2007
MARIA JOSE FONTICHELLI	2007
NOELIA MARTINEZ	2007
PABLO BARDON	2007
ROXANA MUOTRI	2007
SALANGE SILVA	2007
SOLEDAD STRATIOTIS	2007
VIVIANA CRIBARI	2007
CINTIA CAMINITO	2006
CLARISA ROSEMBAUM	2006
ELISA SZWARCBERG	2006
EUGENIA BIONDI	2006
GABRIEL ANAPOLSKY	2006
MARIA VICTORIA ISLA	2006

MARCELO GALIANO	2006
MARIA VICTORIA ISLA	2006
MARINA GARCIA	2006
CARLOS OLIVEIRA	2005
CLAUDIO SOSA	2005
MARCELA VOLPI	2005
MARCOS RANCIARI	2005
MARIANA WELZ	2005
MARTIN CAPURRO	2005
