

¿QUÉ ESPERAN EL ENTRENADOR Y LOS FUTBOLISTAS DEL PSICÓLOGO ?

Este artículo se desarrolló en base a una investigación realizada por el Lic. Victor Del Fabro, cuyos aportes investigativos y relevamientos teóricos fueron supervisados por los Lic. Jorge Dugo y Silvia Acciarri

La investigación indaga acerca del conocimiento y expectativas que jugadores y cuerpo técnico tienen del psicólogo deportólogo en un equipo de fútbol.

Para esto se propone por un lado identificar los conocimientos que el cuerpo técnico y jugadores tienen acerca del rol del psicólogo. Y por otra parte enunciar y comparar las expectativas o necesidades de los jugadores y el cuerpo técnico tienen sobre la intervención del psicólogo en el fútbol.

El estudio se aplicó a 30 jugadores profesionales y 3 integrantes del cuerpo técnico (D.T., ayudante de campo y Preparador físico) de un equipo de fútbol de 1° División de la liga chaqueña.

Los resultados obtenidos indican que a pesar de no contar con experiencia previa de trabajo con psicólogos, tanto jugadores como cuerpo técnico poseen una valoración positiva de su rol y consideran que su inclusión en el cuerpo técnico puede contribuir a una mejora en el rendimiento deportivo.

Resumen de resultados : Solamente 3 jugadores de toda la población investigada trabajaron previamente con un psicólogo y manifestaron que su experiencia les fue beneficiosa. Por su parte 29 de 30 jugadores afirmaron que le hubiera ayudado trabajar con un psicólogo en algún momento de su carrera.

Casi la totalidad, 29 de 30 jugadores consideró que el psicólogo debería formar parte del cuerpo técnico y trabajar con los integrantes del cuerpo técnico y con el jugador.

Respecto a la función casi la totalidad del equipo consideró que tiene como objetivo mejorar el rendimiento deportivo del jugador y que el deportista rinda su máximo potencial (88 %)

El 85% de los jugadores y todo el cuerpo técnico consideraron como función tratar las habilidades mentales del jugador.

En cuanto a la presencia del psicólogo por parte del cuerpo técnico fue considerada como necesaria en todos los momentos propuestos.

Mientras que los jugadores optaron por darle mayor relevancia a la presencia del psicólogo ante dificultades en la comunicación del equipo (96%), la concentración previa al partido (92%), en competición (89%), en los entrenamientos (81%) y menos de la mitad en las charlas técnicas antes de un partido (44%)

Para los jugadores el 96 % se manifestó a favor de que el psicólogo facilite la comunicación entre integrantes del cuerpo técnico. El 88 % expresó la importancia de que favorezca la comunicación entre los jugadores y además entre jugadores y cuerpo técnico.

El 70 % espera la mediación entre jugador y técnico en situaciones límites y el mismo porcentaje para que asesore al técnico sobre los mensajes que destina a sus dirigidos. Solo el 67% se manifestó a favor de que el psicólogo brinde información valiosa del grupo al DT a la hora de tomar decisiones.

En cuanto al trabajo con el DT el 100 % del cuerpo técnico espera que el psicólogo lo asesore y lo contenga emocionalmente.

Por último jugadores y cuerpo técnico consideran que la confianza que brinde el psicólogo es una característica esperada de su rol.

La confidencialidad la manifestó como imprescindible el 100%.

Conclusiones :En el “cuestionario de representaciones del psicólogo deportólogo” se destinó una serie de preguntas específicas destinadas a identificar los conocimientos acerca de la competencia del psicólogo.

De los resultados se obtuvo que:

- Existe una representación positiva tanto en jugadores como en cuerpo técnico acerca del trabajo del psicólogo en el ámbito del fútbol.
- El psicólogo tiene que trabajar tanto con jugadores como con el cuerpo técnico.
- El psicólogo tiene que ser el único responsable de trabajar los aspectos psicológicos.
- El objetivo principal es que el deportista rinda su máximo potencial.

¿Cuál es la función que jugadores y cuerpo técnico esperan del psicólogo en el fútbol?

Los jugadores y el cuerpo técnico esperan que el psicólogo se encuentre presente en:

Entrenamientos, competencias, charlas grupales, la concentración previa a un partido y ante los ruidos que se produzcan en la comunicación.

La psicología del deporte crece y los resultados en términos de “bienestar psicológico” siguen avanzando.

Cada vez es mayor el número de deportistas e integrantes de un cuerpo técnico que consideran los beneficios de nuestra tarea.

La valoración positiva que éste equipo hace de nuestro rol tiene una significación especial ya que los integrantes no han tenido la experiencia de haber trabajado en su gran mayoría con un psicólogo deportólogo.

Si bien es importante considerar los conocimientos y expectativas que tienen los deportistas y cuerpo técnico sobre nuestra función, tenemos que seguir haciendo docencia. El aspecto pedagógico es una característica de nuestro rol.

Es nuestra responsabilidad sostener lo que hemos logrado y pensar en que podemos mejorar.

Ítems a tener en cuenta:

- La psicología del deporte es para todos.
- Estamos para prevenir.
- Hacer docencia.
- Tener presente que el rol es solitario.
- Hay que formarse, analizarse y supervisar nuestro trabajo.

Bibliografía:

Américo, M (s.f.). Metodología de cuestionarios: Principios y aplicaciones

Recuperado el 02 de noviembre de 2009, de

http://dialnet.unirioja.es/servlet/fichero_articulo?codigo=224222&orden=59958

Balaguer, I (1994) Entrenamiento psicológico en el deporte. Principios y aplicaciones
Valencia: Albatros

Causas Esturillo, R. (2007) Cuestionarios metodológicos hacia una definición de la psicología del deporte. Recuperado el 27 de julio de 2009, de psicología deportiva:

<http://www.psicologiadeportiva.cl/res/portaldeportivoarchivos/cuestionesmetodologicasendefn2.pdf>

Giesenow, C (2001) Entrenando tu fortaleza mental para el deporte. Preparación psicológica para sobresalir bajo presión, Bs As. Claridad

Hernandez Sampieri,R.,Fernandez Collado,C.,& Baptista Lucio,P. (2006) Metodología de la investigación (4° ed) Mexico:Mc Graw Hill

Roffé,M (2001) El psicólogo deportivo incluido en el cuerpo técnico: un delicado equilibrio.
Recuperado el 27 de julio de 2009, de efdeportes: <http://www.efdeportes.com/efd42/psd.htm>

Roffé,M (2207) Psicología del jugador de fútbol. Con la cabeza hecha pelota. Bs As Lugar ed.

Lic. Jorge Dugo

Miembro de APDA

