

**Nuevos espacios y desafíos para la psicología deportiva:
Los árbitros profesionales de fútbol**

Autor:

Lic. Severo López Fernández

severolopez@gmail.com –

Responsable Departamento Psicología Deportiva

Dirección de Formación Arbitral

Asociación del Fútbol Argentino

Resumen

El trabajo sintetiza los fundamentos teóricos pensados en la organización del Departamento de Psicología Deportiva perteneciente a la Asociación del Fútbol Argentino y se describen los instrumentos técnicos utilizados para diagnosticar, capacitar y asistir a los árbitros profesionales de la Dirección de Formación Arbitral.

Al carecer de antecedentes que relacionen las habilidades y capacidades psicológicas con los árbitros de fútbol, el Departamento organiza una estructura basada en la evidencia a través de evaluaciones de dichas funciones en las diferentes categorías de los destinatarios. La información obtenida, constituye una base de datos que incluye fortalezas y debilidades de los actores.

Desde esta instancia se planifican las intervenciones necesarias para iniciar el proceso de transformación de las vulnerabilidades individuales y grupales observadas.

He organizado las intervenciones en tres instancias secuenciales: diagnóstico, capacitación y asistencia. En el proceso diagnóstico, se describe la historia clínica única (HCU) y los cuestionarios y test utilizados. En el espacio de capacitación se incluyen las estrategias implementadas a través de talleres participativos y psicológicos. En el abordaje asistencial se enuncian las intervenciones orientadas a la clínica en psicología deportiva.

Se enumeran las conclusiones más significativas del rol del Psicólogo Deportivo en la formación y capacitación de los árbitros, así como reflexiones sobre el espacio del juez de fútbol como deportista, ser social y psicológico. Se formulan consideraciones sobre las actuales representaciones sociales del árbitro profesional y se plantean miradas alternativas.

Por último, se propone esta experiencia como base para desarrollar líneas de investigación participativas en una tarea conjunta con profesionales, organizaciones e instituciones nacionales e internacionales con objetivos y metodologías afines.

Introducción

He sido convocado a integrar a inicios del corriente año el equipo de profesionales de la recientemente creada Dirección de Formación Arbitral de la Asociación del Fútbol Argentino. Desde mi experiencia como psicólogo clínico, árbitro profesional, psicólogo deportivo e instructor de árbitros de fútbol coordiné el Departamento de Psicología Deportiva.

Mi misión ha sido la de organizar el departamento desde una perspectiva orientada al diagnóstico, la capacitación y la asistencia psicológica de los árbitros de la DFA.

La visión del departamento fue pensada desde un enfoque teórico-práctico, y las intervenciones evaluadas mediante procesos de investigación – acción. La propuesta realizada reúne metodologías tradicionales junto a dispositivos y estrategias innovadoras. Todas ellas, han sido validadas previamente para lograr concretar intervenciones eficaces y dispositivos de ejecución inmediata.

Objetivo General

Mejorar la salud mental de los árbitros argentinos mediante intervenciones de Diagnóstico, Capacitación y Asistencia organizadas por el departamento de Psicología Deportiva.

Objetivo Específicos

Desarrollar acciones de Formación, Desarrollo, Perfeccionamiento y Asistencia

Identificar fortalezas y vulnerabilidades de los árbitros y los colectivos a los que pertenecen.

Mejorar el rendimiento y la calidad de vida de las personas.

Validar, documentar y difundir las producciones obtenidas.

Metodología

Propusimos un **modelo integrador** a fin de observar y diagnosticar la problemática psicológica que condiciona la vida y las decisiones de estos particulares deportistas, en aquellas dimensiones psicológicas que condicionan la formación, el entrenamiento y el rendimiento del árbitro profesional. Elaboramos un **programa-marco** destinado a organizar intervenciones sobre la población de los árbitros, instructores y otros colectivos en sus diferentes categorías mediante intervenciones orientadas al Diagnóstico, la Capacitación y Asistencia.

Tomamos como **marco teórico** y técnico, variados fundamentos de la psicología deportiva, adecuando estrategias, metodologías y dispositivos de intervención considerando la subjetividad de cada población beneficiaria. Este constructo formativo integra con la colaboración de profesionales afines (Coaching), ideas y contribuciones de los restantes departamentos que conforman esta Dirección de Formación Arbitral. (Departamentos Médico, Físico, Técnico- Táctico - Estratégico y el de Rendimiento)

Resultados

Por vez primera para la temporada 2008, la nueva DFA incluye un psicólogo deportivo como responsable del departamento para ejecutar intervenciones profesionales en el marco de la preparación anual de los árbitros de la Asociación del Fútbol Argentino.

Se inicia una tarea profesional de marcada exigencia donde se elabora material didáctico e informativo, se realizan entrevistas semidirigidas, se administran cuestionarios y pruebas las cuales luego de su análisis se recopilan, sintetizan e informan.

El producto final incluye las conclusiones y recomendaciones compartidas con colegas y actores. Este proceso de transformación solo fue posible gracias al apoyo de la dirección, al aporte de los colegas y la participación activa de todos los destinatarios.

Diagnóstico

1.- Cuestionario sobre las representaciones sociales del arbitraje.

Solicitamos mediante entrevistas a personalidades claves, la visión que éstos tienen sobre arbitraje en el fútbol actual, sus consideraciones sobre las destrezas y capacidades psicosociales que observan en los jueces cuando dirigen un encuentro.

Muestra: Cuarenta y seis jueces deportivos, entre los cuales figuran, árbitros de primera división (dieciséis), árbitros asistentes (veinticuatro) e instructores de la DFA (trece). **Instrumento:** Cuestionario de Conocimientos, Actitudes y Prácticas (CAP) de elaboración propia, compuesto por 24 preguntas distribuidas con 4 opciones de respuesta y la posibilidad de responder ciertos ítems de forma ampliada.

Observaciones: *Nivel actual de los árbitros:* Bueno 70% - Muy Bueno: 30%. *Nivel de consenso de sus decisiones:* Bueno: 40% - Discreto 60%. *Relación con jugadores y Técnicos.* Discreto 35% y Deficiente: 65%. *Relación con comunicadores y Dirigentes:* Discreto 35% Deficiente 65%. *Relación con el público y la sociedad:* Deficiente 100%. *Nivel comparativo con los árbitros de la región:* Muy Bueno 90%

Producto: El informe reúne observaciones y conclusiones sobre las representaciones sociales del arbitraje y establece intervenciones preventivas orientadas a cada grupo o situación vulnerable.

2.- Historia Clínica Única (HCU)

Con el propósito de organizar un banco de datos, organizamos una evaluación diagnóstica destinada a los árbitros en actividad para disponer de una historia clínica personal y única (HCU) sobre cuestiones psicológicas y sociales. La que permita anexas sucesivamente evaluaciones, entrevistas, intervenciones e informes y otros datos de interés.

Muestra: Hasta el presente se ha completado el historial de 132 árbitros provenientes de tres grupos: 1.- **Grupo uno:** Árbitros de primera división, árbitros del Nacional B. (N: 37). 2.- **Grupo dos:** Árbitros asistentes de primera división y Nacional B (N: 30) y 3.- **Grupo tres:** Árbitros de Primera B, Primera C, Primera D, Prodar e Internacionales de Fútbol Playa y Sala y Fútbol Femenino (N: 66).

La HCU incluye un estudio psicotécnico compuesto por:

a.-Entrevista personal semi-dirigida.

La misma tiene como objetivos: conocer la historia personal, acercando información sobre su salud, familia y trabajo de cada entrevistado. Conocer sobre intereses personales, vocacionales, creencias, prácticas y actitudes relacionadas con la actividad arbitral

Producto: A través de esta entrevista se logró una comunicación activa con cada destinatario y permitió crear un espacio desde el cual reflexionar sobre lo manifiesto y latente en cada encuentro. Posteriormente un detallado informe reúne la información específica observada en cada entrevistado.

b.- Cuestionario sobre las Habilidades Psicológicas para árbitros de fútbol (CHPA)

Para esta actividad utilizamos la prueba realizada por J.L.González Oya y Dosil (2004) en su versión autoadministrada, la cual mide habilidades, reconoce fortalezas y debilidades psicológicas y posibilita la oportunidad de sugerir intervenciones orientadas a mejorar el rendimiento personal y profesional.

Producto: La información sintetiza la producción individual y el rendimiento de cada grupo. Se entrega un informe sobre las capacidades diagnosticadas a cada árbitro (132) y una síntesis con los resultados obtenidos a los responsables de cada categoría (7) e informe al director y los responsables de cada departamento con las observaciones, estrategias e intervenciones indicadas por el departamento de PD.

Observaciones:

Fortalezas: Ansiedad – Motivación - Confianza

Amenazas: Cohesión – Visualización – Concentración.

Neutros: Comunicación – Decisión-

Intervenciones Propuestas: Trabajo en equipo – Técnicas relajación y visualización Entrenamiento Mental. (En conjunto con el Coaching)

c.- Test Factorial de personalidad.

Se administró el **Cuestionario Factorial de Personalidad 16 Pf-5** elaborado por RO Catell y col utilizado para evaluar árbitros por FIFA en el último torneo mundial.

Es una evaluación psicológica autoadministrada de 185 puntos los cuales tienen tres opciones de respuesta. El análisis de la información, permite describir 16 categorías, obtener un perfil genérico mediante escalas primarias y sintetizar dimensiones globales de la personalidad de cada entrevistado.

En forma experimental a una muestra del grupo uno, se le administro el **Cuestionario de Personalidad Situacional (CPS)** de Fernandez-Seara-Seisdedos. Esta evaluación autoadministrada consta de 233 ítems con las opciones de respuesta (Verdadero o Falso).

Producto: El material digitalizado en ambos casos, brinda un informe orientado a evaluar y comparar las distintas estructuras de personalidad dentro de un mismo grupo.

Capacitación

a. Talleres Psicológicos

Son actividades grupales lúdico-participativas de una hora de duración destinada a informar sobre cuestiones específicas, aportes de la PD a la formación, perfeccionamiento y asistencia considerando temas varios: Comunicación, concentración, manejo del estrés o cohesión entre otros.

b. Talleres Participativos de Sensibilización

Orientados a instalar la problemática psicológica dentro de la capacitación del arbitro de futbol, son sus destinatarios: Árbitros, Asistentes- Instructores – Docentes – Veedores de campo y TV y estudiantes del Instituto.

Producto: Espacios de difusión orientados a la sensibilización y formación continua en los centros regionales de entrenamiento, capacitación y actualización.

c. Talleres de Formación Docente.

Seminario sobre los Aspectos Psicosociales de la práctica arbitral. Actividad orientada a los Alumnos de primer año del Instituto Terciario de Formación Arbitral dependiente de la DFA.

Producto: actividad de 10 encuentros donde se transmiten consideraciones técnicas y practicas psicológicas y sociales y analizamos diversas habilidades de la psicología deportiva desde la perspectiva del árbitro de futbol.

d. Actividades en la Concentración.

En conjunto con el Coaching planificamos y ejecutamos actividades lúdico-participativas-vivenciales. Sus destinatarios son los árbitros, asistentes e instructores que asisten a la concentración en el predio de Ezeiza.

Producto: En cada encuentro se modificaba el recurso y abordamos actividades como: *Preparación táctica del encuentro y control de factores de riesgo y protección. Juegos, técnicas literarias- actividades participativas - Técnicas de respiración y relajación – visualizaciones – Role playing – dinámica grupal – Cine debate*, entre otros temas de interés.

Asistencia

Para organizar las intervenciones asistenciales, utilizamos modelos basados en el asesoramiento, orientación y/o derivación de las consultas recibidas desde los responsables de departamento, instructores, técnicos o por demanda espontánea al departamento.

Productos: El psicólogo deportivo articula como coordinador grupal las actividades de integración y acompaña los espacios de concentración semanal de los árbitros, participa de los entrenamientos y la sesión de revisión de videos.

Observaciones: El departamento de PD colabora, evalúa, capacita y asiste al Programa de Desarrollo Arbitral PRODAR, realizado con árbitros y asistentes en desarrollo. Se ha facilitado asesoramiento a consultas sobre: crisis motivacionales, sociales, familiares o personales y se acercó asistencia individual a: disfunciones o conflictos psicológicos individuales, físicos, atléticos y/o vinculados al rendimiento. También elaboramos y validamos instrumentos para la evaluación del rendimiento psicológico durante la competencia y producimos materiales a fin de facilitar una autoevaluación del árbitro luego de la competencia.

Técnicas Utilizadas: Asesoramiento Psicológico -Entrenamiento mental y evaluación del rendimiento psicológico.- Psicoterapia focal de objetivos limitados.- Orientación profesional de las consultas. -Derivación para asistencia individual, familiar y de pareja. Coordinación, Interconsulta y Supervisión con el Coaching. Asistencia On line mediante ordenador.

Conclusiones

El Departamento de Psicología Deportiva ha de considerar a la ética profesional como marco de referencia para realizar la actividad con los árbitros profesionales, sus allegados, familiares y entrenadores.

La inclusión de los psicólogos deportivos en la formación y capacitación de los árbitros requiere transformar creencias, prácticas y actitudes dentro de un proceso lento y progresivo sostener un espacio serio, maduro y comprometido. Acercar a la sociedad del fútbol, la figura del juez deportivo como un deportista, un ser social y psicológico ha de posibilitar actualizar las representaciones sociales acerca del árbitro profesional.

Esto requiere mediante intervenciones que permitan un adecuado manejo del stress, brindar una mirada desde la Salud Mental que considere su equilibrio emocional. Posibilitando formar recursos que integren la toma de decisiones desde un espacio de placer y libertad y sin condicionar la calidad de vida de quienes realizan una actividad profesional.

Para concluir, es necesario desarrollar líneas de investigación participativas que vinculen el entrenamiento mental y psicológico con la formación, capacitación y asistencia de los árbitros deportivos, realizando una tarea conjunta con profesionales, organizaciones e instituciones nacionales e internacionales con objetivos y metodologías y afines.

REFERENCIAS

- Betancur, M. (1999) *Bases para la formación del árbitro de baloncesto*. Tesis. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, Las Palmas de Gran Canaria, España.
- Carcuel, J.C. (1994) *Análisis psicológico del arbitraje y juicios deportivos: incidencia de la percepción en la toma de decisiones*. Rev. Mot. 1, Pp. 5-24
- Ferreres, C. (2007) *Limitaciones de la puesta en práctica de un plan de entrenamiento psicológico*. Trabajo presentado en el III Encuentro Iberoamericano de Psicología del Deporte. Universidad de Palermo. Pp. 45-50
- Furst, D. M. (1989). *Sport role socialization, initial entry into the subculture of officiating*. Journal of Sport Behavior, 12, Pp. 41-52.
- Furst, D. M. (1991). *Career contingencies, patterns of initial entry and continuity in collegiate sport officiating*. Journal of Sport Behavior, 14, 93-102.
- González-Oya, J. (2004). *Características psicológicas en árbitros de fútbol*. Tesis doctoral no publicada. Vigo, España.
- Gonzales Oya, J. y Dosil, J (2007). *La psicología del árbitro de fútbol*. Ed. Toxosoutos, S.L. Coruña, España.
- Ittenbach, R. F. y Eller, B. F. (1988). *A personality profile of south-eastern conference football officials*. Journal of Sport Behavior, 11, Pp. 115-125.
- Lebourg B. (1999) *Lecciones de Fútbol – La guía del arbitraje*. Ed. De Vecchi. Barcelona España Pp. 110-129
- Marrero, G. y Gutiérrez, C. (2002). *Las motivaciones de los árbitros de fútbol*. Revista de Psicología del Deporte, 11, Pp. 69-82.
- Roffe, Marcelo. (2005). *Fútbol de Presión - Psicología aplicada al deporte*. 2da Edición , Lugar Editorial , Buenos Aires, Argentina Pp. 97 - 131